

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	F	G	Н	І	J	K	L	M	N	О	Р	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КЛАСС

9В

ДАТА

29.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ

ПАДЕРЁГА ЗЛАТА

ИМЯ

ЗЛАТА

ОТЧЕСТВО

АЛЕКСЕЕВНА

Ф 9-5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
 - а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца

—

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
 - а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо

+

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость

+

4. С какого способа начинается комплексное плавание?
 - а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс

—

5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
 - а) 6,25м
 - б) 6,75м
 - в) 4,75м
 - г) 5,80м

+

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
 - а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

—

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

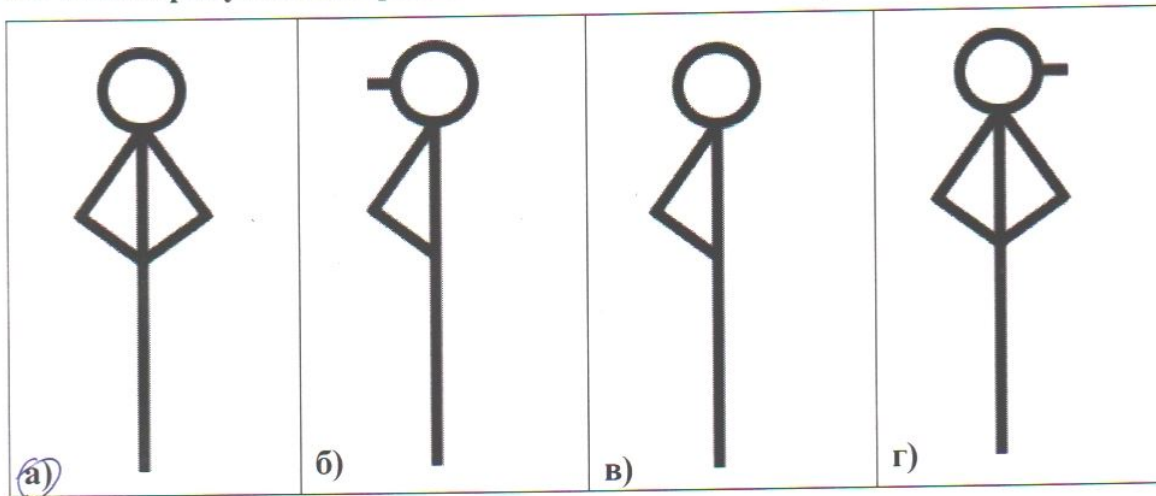
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- a) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- a) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

- 16. Победитель античных Олимпийских игр — это. *Деметриадник* +
- 17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *качалки* +
- 18. Уровень спортивного мастерства спортсмена — это его. *результат* -
- 19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Футбол* -
- 20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *32* +

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2	+
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1	+
	В) бревно 1	+
	Г) конь 1	+
	Д) лента 2	+
	Е) кольца 1	+
	Ж) обруч 2	+
	З) мяч 2	+
	И) перекладина 1	+
	К) скакалка 2	+

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание В	А) ловкость	+
2) челночный бег А	Б) быстрота	+
3) бег на 2000 м В	В) сила	+
4) бег на 100 м Б	Г) гибкость	+
5) наклон вперед Г	Д) выносливость	+

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г Б	А) Сочи	+
2) 1956г Г	Б) Шамони	+
3) 1994г В	В) Лиллехаммер	+
4) 2014г А	Г) Кортино д'Ампеццо	+

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
 - б) баскетбол
 - + в) пляжный волейбол
 - г) волейбол
 - д) гандбол
- в, зб, а, г

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

2880 кг +

Итого: 3x5
 Проверили:
 Марковская Д.А.
 Степанова А.Т.
 Сергеева О.Н.
 Свиридова Т.Е.