

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КЛАСС

70

ДАТА

23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Ф 10-1

ФАМИЛИЯ

НОВОСЕЛЦЕВ

ИМЯ

ИВАН

ОТЧЕСТВО

ПАВЛОВИЧ

Ф 10 - 1

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

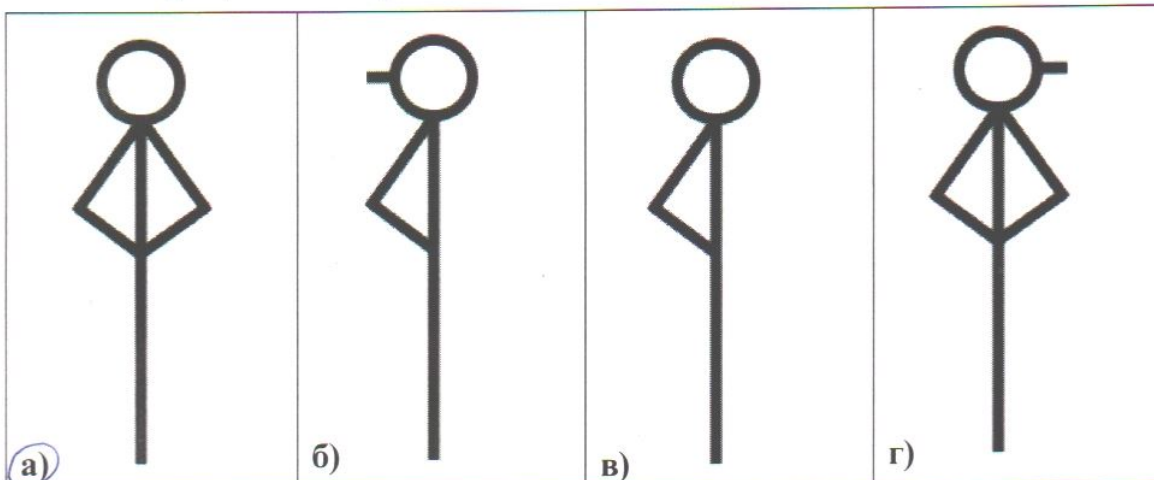
1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
  - а) брусья
  - б) бревно
  - в) конь
  - г) кольца
  
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
  - а) карате
  - б) ушу
  - в) бокс
  - + г) самбо
  
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
  - + а) на координацию движений
  - б) на скоростно-силовые способности
  - в) на быстроту двигательной реакции
  - г) на активную гибкость
  
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
  - а) вольный стиль
  - б) баттерфляй
  - в) кроль на спине
  - г) брасс
  
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
  - а) 6,25м
  - б) 6,75м
  - в) 4,75м
  - г) 5,80м
  
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
  - а) реабилитация
  - б) рекреация
  - в) реадaptация
  - г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
  - б) сквош
  - + в)  софтбол
  - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
  - б) в 1980 году
  - + в)  в 1984 году
  - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
  - + б)  баскетбол
  - в) футбол
  - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
  - б) в волейболе
  - в) в спортивной гимнастике
  - + г)  в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
  - б) контрольная прикидка
  - в) просмотр
  - г)  спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
  - б) передача мяча
  - в) бросок мяча
  - + г)  подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

— 16. Победитель античных Олимпийских игр— это....

— 17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

— 18. Уровень спортивного мастерства спортсмена—это его... *достижения*

*28* 19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Вратарь*

*0* 20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.



21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
7- А, Б, В, Г, З, К <i>3б</i>	В) бревно
2- А, Е, Ж, И <i>2б</i>	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

5б

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

5б

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	А) Сочи
2) 1956г	Б) Шамони
3) 1994г	В) Лиллехаммер
4) 2014г	Г) Кортино д'Ампеццо

2б

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

0б

Ответ: в, з, г, б, а

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

3б Ответ: 2880 кг

Итого: 25б  
 Проверили:  
 Марковский Д.А.  
 Смирнова А.Т.  
 Сергеева С.И.  
 Свиридова Т.Е.