

Ф9-4

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Ф И З И Ч Е С К А Я    К У Л Ь Т У Р А

КЛАСС

9 Г

ДАТА

23 . 09 . 2024

ШИФР УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ

Луценко

ИМЯ

Юрий

ОТЧЕСТВО

Анатольевич

ФФ-4

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
  - а) брусья
  - б) бревно
  - в) конь
  - г) кольца
  
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
  - а) карате
  - б) ушу
  - в) бокс
  - г) самбо
  
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
  - а) на координацию движений
  - б) на скоростно-силовые способности
  - в) на быстроту двигательной реакции
  - г) на активную гибкость
  
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
  - а) вольный стиль
  - б) баттерфляй
  - в) кроль на спине
  - г) брасс
  
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
  - а) 6,25м
  - б) 6,75м
  - в) 4,75м
  - г) 5,80м
  
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
  - а) реабилитация
  - б) рекреация
  - в) реадaptация
  - г) реорганизация

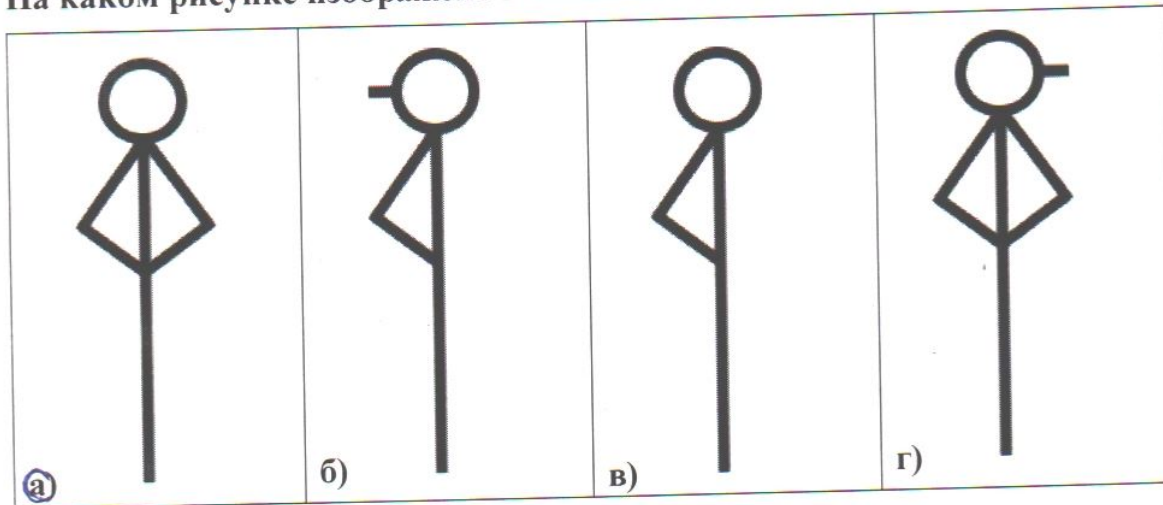
7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
  - б) сквош
  - в) софтбол
  - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
  - б) в 1980 году
  - в) в 1984 году
  - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
  - б) баскетбол
  - в) футбол
  - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
  - б) в волейболе
  - в) в спортивной гимнастике
  - г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
  - б) контрольная прикидка
  - в) просмотр
  - г) спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
  - б) передача мяча
  - в) бросок мяча
  - г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

+

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



+

15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

+

16. Победитель античных Олимпийских игр— это....*олимптроник*

+

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

*параллельные брусья*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена—это его...*квалификация*

+

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

*вратарь*

+

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

+

32



21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2	-
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1	+
	В) бревно	1	+
	Г) конь	1	+
	Д) лента	2	+
	Е) кольца	2	-
	Ж) обруч	2	+
	З) мяч	1	-
	И) перекладина	1	+
	К) скакалка	2	+

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость	+
2) челночный бег	Б) быстрота	+
3) бег на 2000 м	В) сила	+
4) бег на 100 м	Г) гибкость	+
5) наклон вперед	Д) выносливость	+

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	А) Сочи	+
2) 1956г	Б) Шамони	-
3) 1994г	В) Лиллехаммер	-
4) 2014г	Г) Кортино д'Ампеццо	+

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| а) хоккей на траве  | 1. пляжный волейбол |
| б) баскетбол        | 2. баскетбол        |
| в) пляжный волейбол | 3. волейбол         |
| г) волейбол         | 4. гандбол          |
| д) гандбол          | 5. хоккей на траве  |

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг. *Итого: 378*

*Проверили:*  
 Марксовский Д.А.  
 Староженва А.Т. 880 кг.  
 Червошнина В.И.  
 Сыркин Д.В.