

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	F	G	Н	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

КЛАСС

ДАТА . .

ШИФР УЧАСТНИКА

Ф7 - 8

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Корибос
 - г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - а) в 2025 году
 - б) в 2026 году
 - в) в 2027 году
 - г) в 2028 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

7. **Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?**
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
8. **В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?**
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - в) теннис
 - г) футбол
9. **В каком виде спорта не используется клюшка?**
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
10. **Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?**
- а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
11. **Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?**
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - г) восстановительная
12. **Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?**
- а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

P7-8

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- a) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- a) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 7

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. *сет*

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. *грязь, ванны*

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

5. 1-А 5-В
2-Г

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А)площадка 28 ×15 м, время матча-4 четверти по10минут
2) баскетбол	Б)площадка 18×9м, время матча-до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В)площадка 23,77×8,23м, время матча-до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г)поле 120×90м, время матча-2 тайма по45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д)площадка 40 ×20м, время матча-2 тайма по 30 минут

1-Г
 2-А
 3-Б
 4-Д
 5-В

35

Итого: 125

Проверили:
 Марковский Д.А.
 Стрельцова А.Т.
 Ёркашина О.Н.
 Свиридова Т.Е.