

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З | И | К | Л | М | Н | О | П | Р | С | Т | У | Ф | Х | Ц | Ч | Ш | Щ | Ъ | Ы | Ь | Э | Ю | Я | @ | 8 | 9 | , |
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 0 | . |

ПРЕДМЕТ

КЛАСС

ДАТА  .  .

ШИФР УЧАСТНИКА

Р7 - 7

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

Ф7-7

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в) Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2025 году
- б) в 2026 году
- в) в 2027 году
- г) в 2028 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
  - б) заслон
  - в) пробежка
  - г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
  - б) баскетбол
  - в) теннис
  - г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
  - б) бейсбол
  - в) флорбол
  - г) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- а) формирование осанки
  - б) воспитание силы воли
  - в) обучение двигательным действиям
  - г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
  - б) основная
  - в) заключительная
  - г) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- а) физическая подготовка
  - б) физическое образование
  - в) физическое воспитание
  - г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. - 6

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. - *сил*

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

|                 |  |
|-----------------|--|
| 1) сила         | А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений |
| 2) быстрота     | Б) способность противостоять утомлению   |
| 3) выносливость | В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой  |
| 4) ловкость     | Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи                     |
| 5) гибкость     | Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени                     |

- 1) - А
- 2) - Б
- 3) - В
- 4) - Г
- 5) - Д

**20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) футбол                  | А)площадка 28 ×15 м, время матча–4 четверти по10минут                                     |
| 2) баскетбол               | Б)площадка 18×9м, время матча–до выигрыша одной командой трёх партий                      |
| 3) гандбол                 | В)площадка 23,77×8,23м, время матча–до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов |
| 4) волейбол                | Г)поле 120×90м, время матча–2 тайма по45 минут  |
| 5) теннис (одиночная игра) | Д)площадка 40 ×20м, время матча–2 тайма по 30 минут                                       |

- 1) - Г
- 2) - А
- 3) - Б
- 4) - Д
- 5) - В

36

Итого: 136

Проверили:  
 Марковский Д.А.  
 Сторожева А.Т.  
 Теркашина В.Н.  
 Свиридова Т.Е.