



СОГЛАСОВАНО:
 Начальник межрайонного ГОУ Управление
 федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Старинонском району №9
 А.В. Крачюк
 05 Октября 2023 г.

Сторон Заказчика

Перспективное меню горячего питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений
 Минераловодского муниципального округа на 2023-2024 учебный год

1-2 кв. 2024 г. Возраст 7-11 лет
 (П.Ф. в латинице)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Цена, руб	1 неделя											
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Обед 1 День															
№82,сбор 2005г под ред. Монгильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,42	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№6279,сбор 2005г под ред. Монгильного	Ефреши из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	57,88	10,91	12,53	13,79	212,00	0,06	0,61	51,00	0,66	34,70	121,90	24,10	1,00
№6203,сбор 2005г под ред. Монгильного	Макаронны отварные с мясом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№457,сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			84,07	20,08	22,90	76,97	594,25	0,20	10,90	76,00	4,16	101,71	241,81	71,58	3,68
Обед 2 День															
№80,сбор 2012г под ред. Монгильного	Суп картофельный с крупой	250	8,49	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор 2012г под ред. Монгильного	Котлеты рубленные из птицы	80	42,24	13,31	12,27	24,23	132,50	0,06	1,04	38,80	1,04	33,86	117,49	14,29	1,10
№137,сбор 2012г под ред. Монгильного	Рагу из овощей	150	15,01	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№457,сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			69,36	19,85	26,30	73,48	467,50	0,28	17,56	58,80	5,57	96,06	270,69	78,24	4,28
Обед 3 День															
№84,сбор 2005г под ред. Монгильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,06	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,95	34,50	1,71
№234,сбор 2005г под ред. Монгильного	Котлеты рыбные	80	35,12	11,84	15,04	9,28	219,20	0,07	0,92	18,00	1,46	45,60	174,71	22,71	0,61
№125,сбор 2005г под ред. Монгильного	Картофель отварный с маслом	150/5	17,60	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	2,198	20,00	0,21	16,20	83,50	30,79	1,36
№457,сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60

- 41010 обед:		Обед 4 день												
		69,40	21,70	24,71	71,68	591,95	0,37	29,19	38,00	4,50	124,05	389,94	102,01	5,10
Обед 5 день														
№102, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30	5,49	5,27	16,32	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№290, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Пирог гречневый с соусом	80/50	47,34	21,12	23,84	6,40	0,04	0,01	32,00	0,32	40,90	99,70	15,20	1,21
№305, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Пирог гречневый	150	11,70	3,64	4,30	36,67	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№457, обед 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			73,96	32,82	33,81	83,18	0,34	5,82	53,00	3,40	93,40	281,28	83,60	5,17
Обед 6 день														
№6, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Расходник: ленив пастиш	250	13,82	2,00	5,10	16,93	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,92
№347, обед 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	80	48,89	12,24	8,80	10,64	0,11	0,00	24,00	1,12	40,00	108,80	16,80	1,66
№203, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Макаронный отварный с маслом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№457, обед 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			76,48	21,59	19,36	78,01	0,30	7,54	49,00	4,58	87,58	238,78	64,43	4,08
Обед 7 день														
Итого обед 7 (неделя)														
Итого обед														
Обед 8 день														
№82, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,42	1,82	4,91	12,74	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Пирог гр. пшны	80/160	53,63	21,91	24,35	45,85	0,06	0,06	51,84	0,25	48,31	213,84	50,11	2,22
№457, обед 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			69,67	26,30	29,66	82,38	0,16	10,35	51,84	3,04	104,69	300,87	90,46	4,83
Обед 9 день														
№108,109, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Суп картофельный с кашками	250	11,16	2,06	3,10	12,58	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
Мотыльнова	Котлеты рыбные, запеченные с молотыми отходами	80	53,02	9,31	10,32	7,98	0,05	0,08	39,00	0,51	50,40	107,00	18,50	0,80
№281, обед 2012г. под ред. Мотыльнова	Макаронный отварный с маслом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№203, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№457, обед 2021г. под ред. Перевалова	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			77,95	18,72	18,88	71,00	0,22	5,83	68,50	2,95	95,81	221,03	57,86	2,97
Обед 9 день														
№102, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30	5,49	5,27	16,32	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№294, обед 2005г. под ред. Мотыльнова	Биточки рыбные с пшны	100	42,24	16,64	15,34	30,29	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,786

		Обед 10-12 лет																								
№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	БЖ	Б	Ж	В	С	К	Сахар	Соль	Жиры	Углеб.	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В9	Вит. С	Вит. Е	Вит. К	Вит. Р		
№3216	2005г. под ред. Мюльгауэра	Капуста тушеная	150	16,25	2437,5	3,13	5,56	14,42	203,33	0,05	24,92	0,00	0,00	2,95	85,00	64,33	31,83	1,22								
№457	сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200г/10	1,85	370,0	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82								
№/к		Хлеб пшеничный	30	1,77	53,1	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60									
Итого обед:			73,41	27,83	2030,6	26,57	84,82	755,08	0,40	32,03	48,50	7,06	177,41	7,06	332,17	99,09	22,53									
		Обед 10-12 лет																								
№ 88	сбор 2005г. под ред. Мюльгауэра	Шницель свежий капуста с картошкой со сметаной	250г/5	11,06	2765,0	1,74	4,89	9,20	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80									
№279	сбор 2005г. под ред. Мюльгауэра	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	62,23	4978,6	11,44	6,24	5,76	163,20	0,07	1,16	19,68	1,54	52,00	180,80	23,04	0,66									
№305	сбор 2005г. под ред. Мюльгауэра	Рис припущенный	150	11,70	1755,0	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51									
№457	сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200г/10	1,85	370,0	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82									
№/к		Хлеб пшеничный	40	2,36	94,4	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,89	13,29	0,80									
Итого обед:			89,20	20,18	1593	15,93	80,25	579,95	0,22	19,63	40,68	4,70	112,05	331,53	81,69	3,59										
		Витаминный комплекс (средний)																								
Витаминный комплекс за 10 дней:			76,72	23,56	23,56	23,56	79,51	606,24	0,37	14,72	52,73	4,31	108,03	299,97	92,01	6,44										
Средняя за 1 день:			7,672	2,356	2,356	7,951	60,624	0,037	1,472	5,273	0,431	10,803	29,997	9,201	0,644											

* При наличии средств в рамках питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительные хлеб и т.д. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).
Стоимость рациона: горячих обедов 76,72 рублей с учетом витаминной добавки на стоимость хлеба и крупянистые изделия 30%.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 76,72 руб.

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю. С.