

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «31» ЯНВАРЯ 2025 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Пряники	50	10,21	183,00
Хлеб пшеничный	32	2,13	75,22
	577	58,97	920,72
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Пряники	50	10,21	183,00
Хлеб пшеничный	32	2,13	75,22
	577	58,97	920,72
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	845	88,40	692,05
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	845	88,40	692,05
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,61	84,75
Котлеты рыбные	80	36,65	219,20
Рис припущенный	150	13,55	200,00
Чай с сахаром	200/10	2,40	38,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
		67,21	612,45
ОБЕД (льготно СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	34,80
Хлеб пшеничный	31	2,06	72,83
	844	88,46	694,38

Шеф – повар

Тем

А.В.Гетманская