



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 5  
г. Минеральные Воды  
В.Ю.Тимурина

## МЕНЮ

«3» февраля 2025 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс (льготно)                      |            |               |               |
|--------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда                               | Выход      | Цена          | Калор         |
| Омлет натуральный                                | 159/5      | 45,38         | 254,20        |
| Чай с сахаром                                    | 200/10     | 1,85          | 38,00         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120        | 14,29         | 53,28         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40         | 2,66          | 94,00         |
|                                                  | <b>534</b> | <b>64,18</b>  | <b>439,48</b> |
| ЗАВТРАК 5-11 класс (льготно)                     |            |               |               |
| Омлет натуральный                                | 159/5      | 45,38         | 254,20        |
| Чай с сахаром                                    | 200/10     | 1,85          | 38,00         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120        | 14,29         | 53,28         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40         | 2,66          | 94,00         |
|                                                  | <b>534</b> | <b>64,18</b>  | <b>439,48</b> |
| ОБЕД 1- 4 класс (льготно)                        |            |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 10,90         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 58,86         | 353,33        |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 11,83         | 225,50        |
| Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,80          | 84,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 1,92          | 46,40         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,00          | 70,50         |
|                                                  | <b>850</b> | <b>90,31</b>  | <b>882,23</b> |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)                      |            |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 10,90         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 58,86         | 353,33        |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 11,83         | 225,50        |
| Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,80          | 84,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 1,92          | 46,40         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,00          | 70,50         |
|                                                  | <b>850</b> | <b>90,31</b>  | <b>882,23</b> |
| ОБЕД (платно)                                    |            |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 14,16         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 80/50      | 63,18         | 212,00        |
| Макароны отварные с маслом                       | 150/5      | 13,84         | 171,25        |
| Чай с сахаром                                    | 200/10     | 2,40          | 38,00         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40         | 2,66          | 94,00         |
|                                                  |            | <b>96,24</b>  | <b>617,75</b> |
| ОБЕД ( льготно СВО)                              |            |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 10,90         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 58,86         | 353,33        |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 11,83         | 225,50        |
| Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,80          | 84,00         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120        | 14,29         | 53,28         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 1,92          | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,00          | 70,50         |
|                                                  | <b>970</b> | <b>104,60</b> | <b>941,31</b> |

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская