



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
Минеральные Воды
В.Ю. Тимурина

МЕНЮ «29» НОЯБРЯ 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	120/5	42,21	370,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,41	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,21	88,70
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
	830	91,09	1179,50
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	655	56,87	836,03
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,90	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/60	68,94	244,80
Картофель отварной с маслом	180/5	13,11	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,91	116,60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	29,00	43,00
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб ржано-пшеничный	42	2,02	73,08
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
	1162	138,69	1142,93
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	60,90
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	865	88,78	840,45
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,38	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	61,51	163,20
Рис припущенный	150	11,61	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	42	2,02	98,70
		87,37	584,65
ОБЕД (льготно СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,09	78,30
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	865	89,25	857,85

Шеф – повар Темф А.В.Гетманская