

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 г. Минеральные Воды
 В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «27» сентября 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	655	56,87	836,03
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	655	56,87	836,03
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	60,90
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	865	88,78	840,45
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	60,90
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	865	88,78	840,45
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,38	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	61,51	163,20
Рис припущенный	150	11,61	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	42	2,02	98,70
		87,37	584,65
ОБЕД (льготно СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,09	78,30
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	865	89,25	857,85

Шеф – повар Темф А.В.Гетманская