

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ

«21» марта 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Плов из птицы	100/200	51,40	573,75
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,74	132,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
	<b>710</b>	<b>77,31</b>	<b>813,35</b>
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Плов из птицы	100/200	51,40	573,75
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,74	132,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
	<b>710</b>	<b>77,31</b>	<b>813,35</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	230,00
Рис припущенный	180	10,80	200,00
Компот из свежих яблок	200	6,03	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
	<b>910</b>	<b>74,64</b>	<b>834,05</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	230,00
Рис припущенный	180	10,80	200,00
Компот из свежих яблок	200	6,03	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
	<b>910</b>	<b>74,64</b>	<b>834,05</b>
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с бобовыми	250	11,30	134,75
Птица тушеная в соусе	80/50	47,34	184,00
Рис припущенный	150	11,70	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
		<b>73,96</b>	<b>627,25</b>
ОБЕД ( льготно СВО)			
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	230,00
Рис припущенный	180	10,80	200,00
Компот из свежих яблок	200	6,03	146,60
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	27,18	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
	<b>910</b>	<b>101,82</b>	<b>999,05</b>

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская