

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ
«21» ЯНВАРЯ 2025 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Печенье	50	13,09	207,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
	637	92,47	721,10
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Печенье	50	13,09	207,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
	637	92,47	721,10
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с крупой	250	7,83	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	795	62,11	1014,70
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с крупой	250	7,83	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	795	62,11	1014,70
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с крупой	250	10,18	91,50
Котлеты рубленые из птицы	80	35,46	132,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	280,00
Чай с сахаром	200/10	2,40	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
		63,59	636,00
ОБЕД (льготно СВО)			
Суп картофельный с крупой	250	7,83	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	795	62,11	1020,50

Шеф – повар Гетм - А.В.Гетманская