



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ

« 20 » НОЯБРЯ 2024 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | |
|--|-------------|---------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход | Цена | Калор |
| Каша жидкая молочная манная с маслом | 250/10 | 19,23 | 230,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,46 | 66,10 |
| Сыр Российский | 30 | 23,13 | 107,50 |
| Какао с молоком | 200 | 9,34 | 94,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт. | 200 | 18,21 | 88,70 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 2,89 | 141,00 |
| Печенье | 50 | 8,60 | 207,50 |
| | 810 | 88,86 | 934,80 |
| ЗАВТРАК 5 -11 (льготно) | | | |
| Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 13,28 | 184,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,53 | 66,10 |
| Сыр Российский | 15 | 11,68 | 93,75 |
| Какао с молоком | 200 | 9,43 | 94,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 79,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| | 590 | 54,89 | 611,38 |
| ОБЕД 1- 4 класс | | | |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,38 | 168,25 |
| Котлеты рыбные | 120/5 | 43,44 | 328,80 |
| Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,11 | 220,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,09 | 84,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт. | 200 | 18,21 | 88,70 |
| Печенье | 50 | 8,60 | 207,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,32 | 87,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,41 | 117,50 |
| | 1115 | 102,56 | 1301,95 |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно) | | | |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,47 | 168,25 |
| Котлеты рыбные | 100 | 33,42 | 274,00 |
| Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 220,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 84,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 79,53 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| | 930 | 75,63 | 972,18 |
| ОБЕД (платно) | | | |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 13,61 | 118,25 |
| Котлеты рыбные | 80 | 34,76 | 219,20 |
| Картофель отварной с маслом | 150/5 | 15,19 | 146,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5,37 | 84,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 70,50 |
| | | 70,38 | 637,95 |
| ОБЕД (льготно СВО) | | | |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,47 | 168,25 |
| Котлеты рыбные | 100 | 33,42 | 274,00 |
| Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 220,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 84,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 79,53 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| | 930 | 75,63 | 972,18 |

Шеф – повар

Генз

А.В.Гетманская