



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю. Тимурина

МЕНЮ
«19» НОЯБРЯ 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/60	68,94	244,80
Рис припущенный	180	10,61	200,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,63	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
	837	120,07	837,90
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Рис припущенный	180	10,72	200,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
	757	97,39	683,60
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с крупой	250	5,59	129,50
Котлеты рубленые из птицы	120/5	42,21	370,20
Рагу из овощей	180/5	16,40	262,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,48	143,80
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,53	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
	1060	100,94	1275,00
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с крупой	250	5,70	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Рагу из овощей	180/5	16,57	262,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,54	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,50
	795	63,04	966,50
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с крупой	250	7,39	91,50
Котлеты рубленые из птицы	80	33,93	132,50
Рагу из овощей	150	13,92	135,00
Напиток из плодов шиповника	200	7,20	143,80
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,50
		63,89	573,30
ОБЕД (льготно СВО)			
Суп картофельный с крупой	250	5,70	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Рагу из овощей	180/5	16,57	262,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,40	200,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,54	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
	795	91,92	1190,00

Шеф – повар Генц А.В.Гетманская