

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

«Минеральные Воды»

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ

«17» марта 2025 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс (льготно)			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	159/5	45,38	254,20
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	53,28
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
	534	64,18	439,48
ЗАВТРАК 5-11 класс (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	45,38	254,20
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	53,28
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
	534	64,18	439,48
ОБЕД 1-4 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	850	90,31	882,23
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	850	90,31	882,23
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	63,18	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	171,25
Чай с сахаром	200/10	2,40	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
		96,24	617,75
ОБЕД (льготно СВО)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	53,28
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
	970	104,60	941,31

Шеф – повар

Тем

А.В.Гетманская