



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю. Тимурина

МЕНЮ

«16» сентября 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс (льготно)			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	164	48,19	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	16,8	78,16
Чай с сахаром	210	1,42	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,93	79,53
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	94,00
	594	79,38	23,10
ЗАВТРАК 5-11 класс (льготно)			
Омлет натуральный	164	48,19	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	16,8	78,16
Чай с сахаром	210	1,42	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,93	79,53
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	94,00
	594	79,38	23,10
ОБЕД 1- 4 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70
Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98
Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37
	850	80,30	30,65
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70
Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98
Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37
	850	80,30	30,65
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	59,36	10,91
Макароны отварные с маслом	150/5	10,12	4,78
Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60
Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37
		88,04	20,48
ОБЕД (льготно СВО)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70
Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98
Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16
	850	91,82	31,92

Шеф – повар Теня А.В.Гетманская