

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «15» МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	46	2,71	108,10
	<b>661</b>	<b>58,02</b>	<b>850,13</b>

ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)

Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	46	2,71	108,10
	<b>661</b>	<b>58,02</b>	<b>850,13</b>

ОБЕД 1- 4 класс

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57,42
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	<b>866</b>	<b>92,98</b>	<b>836,97</b>

ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57,42
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	<b>866</b>	<b>92,98</b>	<b>836,97</b>

ОБЕД (платно)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,06	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	62,23	163,20
Рис припущенный	150	11,70	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
		<b>89,20</b>	<b>579,95</b>

ОБЕД ( льготно СВО)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	<b>866</b>	<b>93,46</b>	<b>849,15</b>

Шеф – повар Темуж А.В.Гетманская