



Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ № 5  
г. Минеральные Воды  
А.О.Гарибян

МЕНЮ  
«5» НОЯБРЯ 2024 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс                 |            |              |                |
|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|
| Наименование блюда                | Выход      | Цена         | Калор          |
| Рыба, тушеная в томате с овощами  | 100/50     | 58,03        | 204,00         |
| Рис припущенный                   | 180        | 10,72        | 200,00         |
| Чай с сахаром с лимоном           | 200/10/7   | 2,65         | 40,00          |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170        | 24,14        | 170,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40         | 1,85         | 69,60          |
|                                   | <b>757</b> | <b>97,39</b> | <b>683,60</b>  |
| ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)           |            |              |                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами  | 100/50     | 58,03        | 204,00         |
| Рис припущенный                   | 180        | 10,72        | 200,00         |
| Чай с сахаром с лимоном           | 200/10/7   | 2,65         | 40,00          |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170        | 24,14        | 170,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40         | 1,85         | 69,60          |
|                                   | <b>757</b> | <b>97,39</b> | <b>683,60</b>  |
| ОБЕД 1- 4 класс                   |            |              |                |
| Суп картофельный с крупой         | 250        | 5,70         | 129,50         |
| Котлеты рубленые из птицы         | 100        | 32,39        | 308,50         |
| Рагу из овощей                    | 180/5      | 16,57        | 262,00         |
| Напиток из плодов шиповника       | 200        | 5,54         | 143,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30         | 1,39         | 52,20          |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 1,45         | 70,50          |
|                                   | <b>795</b> | <b>63,04</b> | <b>966,50</b>  |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)       |            |              |                |
| Суп картофельный с крупой         | 250        | 5,70         | 129,50         |
| Котлеты рубленые из птицы         | 100        | 32,39        | 308,50         |
| Рагу из овощей                    | 180/5      | 16,57        | 262,00         |
| Напиток из плодов шиповника       | 200        | 5,54         | 143,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30         | 1,39         | 52,20          |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 1,45         | 70,50          |
|                                   | <b>795</b> | <b>63,04</b> | <b>966,50</b>  |
| ОБЕД (платно)                     |            |              |                |
| Суп картофельный с крупой         | 250        | 7,39         | 91,50          |
| Котлеты рубленые из птицы         | 80         | 33,93        | 132,50         |
| Рагу из овощей                    | 150        | 13,92        | 135,00         |
| Напиток из плодов шиповника       | 200        | 7,20         | 143,80         |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 1,45         | 70,50          |
|                                   |            | <b>63,89</b> | <b>573,30</b>  |
| ОБЕД ( льготно СВО)               |            |              |                |
| Суп картофельный с крупой         | 250        | 5,70         | 129,50         |
| Котлеты рубленые из птицы         | 100        | 32,39        | 308,50         |
| Рагу из овощей                    | 180/5      | 16,57        | 262,00         |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 200        | 28,40        | 200,00         |
| Напиток из плодов шиповника       | 200        | 5,54         | 143,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30         | 1,39         | 52,20          |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 1,93         | 94,00          |
|                                   | <b>795</b> | <b>91,92</b> | <b>1190,00</b> |

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская