

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 5  
 г. Минеральные Воды  
 В.Ю.Тимурина



МЕНЮ  
 «4» марта 2024 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс                                |            |              |               |
|--------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                               | Выход      | Цена         | Калор         |
| Омлет натуральный                                | 159/5      | 37,50        | 254,20        |
| Горошек зеленый консервированный                 | 60         | 16,94        | 78,16         |
| Чай с сахаром                                    | 200/10     | 1,42         | 38,00         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120        | 11,22        | 79,53         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40         | 2,36         | 94,00         |
|                                                  | <b>594</b> | <b>69,44</b> | <b>543,89</b> |
| ЗАВТРАК (льготно)                                |            |              |               |
| Омлет натуральный                                | 159/5      | 37,50        | 254,20        |
| Горошек зеленый консервированный                 | 60         | 16,94        | 78,16         |
| Чай с сахаром                                    | 200/10     | 1,42         | 38,00         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120        | 11,22        | 79,53         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40         | 2,36         | 94,00         |
|                                                  | <b>594</b> | <b>69,44</b> | <b>543,89</b> |
| ОБЕД 1- 4 класс                                  |            |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 9,55         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 54,27        | 353,33        |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 8,63         | 225,50        |
| Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,17         | 84,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2,06         | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 1,77         | 70,50         |
|                                                  | <b>850</b> | <b>80,45</b> | <b>888,03</b> |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)                      |            |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 9,55         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 54,27        | 353,33        |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 8,63         | 225,50        |
| Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,17         | 84,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2,06         | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 1,77         | 70,50         |
|                                                  | <b>850</b> | <b>80,45</b> | <b>888,03</b> |
| ОБЕД (платно)                                    |            |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 12,42        | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 80/50      | 57,88        | 212,00        |
| Макароны отварные с маслом                       | 150/5      | 10,15        | 171,25        |
| Чай с сахаром                                    | 200/10     | 1,85         | 38,00         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 1,77         | 70,50         |
|                                                  |            | <b>84,07</b> | <b>594,25</b> |
| ОБЕД ( льготно СВО)                              |            |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 9,55         | 102,50        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 54,27        | 353,33        |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 8,63         | 225,50        |
| Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,17         | 84,00         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120        | 11,22        | 79,53         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2,06         | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 1,77         | 70,50         |
|                                                  | <b>850</b> | <b>91,67</b> | <b>967,56</b> |

Шеф – повар Темур А.В.Гетманская