



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ
«3» СЕНТЯБРЯ 2024 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | |
|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход | Цена | Калор |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 204,00 |
| Рис припущенный | 180 | 10,72 | 200,00 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,65 | 40,00 |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170 | 24,14 | 170,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,85 | 69,60 |
| | 757 | 97,39 | 683,60 |
| ЗАВТРАК 5 -11 (льготно) | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 204,00 |
| Рис припущенный | 180 | 10,72 | 200,00 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,65 | 40,00 |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170 | 24,14 | 170,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,85 | 69,60 |
| | 757 | 97,39 | 683,60 |
| ОБЕД 1- 4 класс | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 5,70 | 129,50 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 308,50 |
| Рагу из овощей | 180/5 | 16,57 | 262,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,54 | 143,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 70,50 |
| | 795 | 63,04 | 966,50 |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно) | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 5,70 | 129,50 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 308,50 |
| Рагу из овощей | 180/5 | 16,57 | 262,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,54 | 143,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 70,50 |
| | 795 | 63,04 | 966,50 |
| ОБЕД (платно) | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 7,39 | 91,50 |
| Котлеты рубленые из птицы | 80 | 33,93 | 132,50 |
| Рагу из овощей | 150 | 13,92 | 135,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 7,20 | 143,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 70,50 |
| | | 63,89 | 573,30 |
| ОБЕД (льготно СВО) | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 5,70 | 129,50 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 308,50 |
| Рагу из овощей | 180/5 | 16,57 | 262,00 |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 200 | 28,40 | 200,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,54 | 143,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| | 795 | 91,92 | 1190,00 |

Шеф – повар Тем - А.В.Гетманская