

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**
357201, Российская Федерация, Ставропольский край, Минеральные Воды, ул.Калинина д.111,
тел./факс (87922) 7-65-63 ОГРН 1032600650785, ИНН/КПП 2630032118/263001001



Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 5
В.Ю. Тимурина
_____ 2022 год

**План
психолого-педагогического сопровождения
в период подготовки и проведения ГИА
на 2022-2023 учебный год**

Цель: оказание психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса в период подготовки выпускников к государственной итоговой аттестации.

Задачи:

- выработать с учащимися оптимальную стратегию подготовки к ОГЭ и ЕГЭ, осознать свои сильные и слабые стороны;
- отработать навыки уверенного поведения во время ОГЭ, ЕГЭ, навыки самоконтроля с опорой на внутренние резервы;
- оказать помощь в осознании собственной ответственности за поступки, обучить навыкам конструктивного взаимодействия, анализу своих установок;
- обеспечить коррекционную – развивающую работу с учащимися «группы - риска»;
- провести консультативную работу с учащимися, имеющими проблемы при подготовке к ОГЭ, ЕГЭ;
- оказать методическую и консультативную помощь педагогам и родителям в процессе подготовки учащихся к ОГЭ, ЕГЭ;
- разработать психолого-педагогические рекомендации.

№ п/п	Мероприятия	Планируемый результат	Сроки проведения
1. Работа с учащимися			
1.	«Самооценка психологической готовности к ЕГЭ, ОГЭ» (модификация методики М.Ю. Чибисовой)	Оценка готовности к ГИА глазами самих выпускников. Обнаружение проблем и пробелов в знаниях о ГИА для последующей корректировки.	ноябрь 2022 апрель 2023
2.	Диагностика по самооценке	Определение особенности самооценки подростка. Корректировка в зависимости от полученного результата.	февраль 2023
3.	Классные часы по результатам диагностики - «Искусство успевать!» - «Волнуйтесь спокойно!»	Совершенствование навыков сознательного самоконтроля и самоорганизации	декабрь 2022
4.	Занятие с элементами тренинга - «Экзамен? – Без проблем!» - «Экзаменационный стресс или как сдать экзамены без лишних эмоциональных затрат» - «Способы снятия нервно-	Повышение сопротивляемости стрессу. Устранение психологических факторов, негативно влияющих на результаты экзамена. Обучение приёмам активного	в течение года

	психического напряжения» - «Развиваем память, внимание. Приёмы активного запоминания».	запоминания, работе с текстами, отработка полученных знаний на практике.	
5.	Индивидуальные консультации по проблемам психологической готовности к ГИА (по запросу)	Адресная психологическая помощь	в течение года
3. Работа с родителями, педагогами по вопросам психологической готовности к ГИА			
1.	Семинар – практикум для педагогов «Психологическое сопровождение ГИА»	Овладение практическими навыками по поддержке учащихся при подготовке к ГИА. Выявление основных трудностей, возникающих при подготовке и проведении экзамена. Выработка стратегии поддержки разных групп учащихся во время подготовки к ГИА и его проведения.	декабрь 2022
2.	Выступление на родительском собран ии: - «Психологический комфорт в семье во время подготовки и сдачи экзаменов». - «В день экзамена»	Знакомство родителей выпускников со средствами профилактики экзаменационного стресса у учащихся, предоставление рекомендаций по максимально эффективному детско- родительскому взаимодействию в период экзаменов. Снижение тревожности у родителей, выработка позитивного настроения на предстоящий экзамен.	декабрь 2022 май 2023
3.	Индивидуальные консультации для родителей, педагогов (по запросу)	Адресная психологическая помощь	в течение года
4.	«За месяц до ГИА: советы психолога родителям» Отбор видеоматериалов по вопросам подготовки и проведения ГИА для обучающихся и родителей, их трансляция: - «Советы родителям. Рекомендации физиолога тем, чьи дети сдают ГИА» - «Стресс на экзамене и как с ним бороться» - Методы эффективного взаимодействия родителей с детьми во время сдачи выпускных экзаменов	Познакомить родителей о способах правильного питания во время экзаменов. Ознакомление с новыми способами снижения тревоги в стрессовой ситуации, борьбы со стрессом для обеспечения психологической уравновешенности и сохранения здоровья.	апрель 2023
4. Организационно-методическая работа			
1.	Разработка занятий в форме психологического тренинга для учащихся	Создание банка методических разработок и наглядности по психологическому сопровождению готовности к ОГЭ и ЕГЭ. Снижение уровня тревожности у всех субъектов ГИА	в течение года
2.	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей: - «Формирование мотивационных установок к сдаче ГИА» - «Развития внимания, памяти, мышления и волевой саморегуляции» - «Перед экзаменом...» и др.		
3	Изучение литературы по вопросам психологической готовности к ГИА	Повышение профессиональной компетенции	