

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «29» СЕНТЯБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	655	59,49	836,03
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	655	59,49	836,03
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,50	72,46
	855	79,68	810,21
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,50	72,46
	855	79,68	810,21
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,44	84,75
Котлеты рыбные	100	42,62	274,00
Картофель отварной с маслом	150/5	16,75	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	33	1,55	77,55
		74,06	620,30
ОБЕД (льготно СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	922	90,62	842,55

Шеф – повар Тимофеев А.В.Гетманская