



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 5  
г. Минеральные Воды  
В.Ю. Тимурина

МЕНЮ  
«28» ДЕКАБРЯ 2022

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Яйцо вареное	40	5,50	63,00
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,93	134,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	4,30	66,10
Сыр Российский	30	17,06	107,50
Какао с молоком	200	9,72	118,67
Биойогурт в инд. упак.	125	26,00	145,00
Хлеб пшеничный	50	2,43	113,52
		<b>75,94</b>	<b>747,79</b>
ЗАВТРАК (льготно)			
Яйцо вареное	40	5,50	63,00
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,93	134,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	4,30	66,10
Сыр Российский	15	8,53	53,75
Какао с молоком	200	9,72	118,67
Биойогурт в инд. упак.	125	26,00	145,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		<b>66,93</b>	<b>675,12</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,38	118,25
Зразы рыбные с яйцом	100/5	23,32	156,00
Картофель отварной с маслом	180/5	12,95	175,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	15,29	18,00
Напиток из плодов шиповника	200	6,83	143,80
Печенье	50	5,98	175,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,46	52,20
Хлеб пшеничный	50	2,43	113,52
		<b>77,64</b>	<b>951,97</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,38	118,25
Зразы рыбные с яйцом	100/5	23,32	156,00
Картофель отварной с маслом	180/5	12,95	175,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	15,29	18,00
Напиток из плодов шиповника	200	6,83	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	30	1,46	70,50
		<b>70,20</b>	<b>716,55</b>
ОБЕД (платно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,20	118,25
Зразы рыбные с яйцом	100	27,52	156,00
Картофель отварной с маслом	150/5	14,52	146,00
Чай с сахаром	200/15	1,82	65
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		<b>58,01</b>	<b>579,85</b>

Шеф – повар Темур А.А.Гетманская