



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ
«26» ДЕКАБРЯ 2022 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	159/5	23,84	234,20
Горошек зеленый консервированный	60	11,55	50,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	4,30	66,10
Кофейный напиток с молоком	200	8,71	103,50
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,67	88,67
Печенье	50	5,98	175,00
Хлеб пшеничный	50	2,43	113,52
		74,48	831,15
ЗАВТРАК (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	23,84	234,20
Горошек зеленый консервированный	50	9,65	41,80
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	4,30	66,10
Кофейный напиток с молоком	200	8,71	103,50
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	150	13,25	66,50
Печенье	50	5,98	175,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		67,68	781,70
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,77	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	40,91	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	5,29	205,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	15,29	18,00
Компот из сухофруктов	200	4,05	113,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,46	52,20
Хлеб пшеничный	50	2,43	113,52
		78,20	958,20
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,77	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	40,91	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	5,29	205,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	15,29	18,00
Компот из сухофруктов	200	4,05	113,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	30	1,46	70,50
		76,74	897,78
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,40	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	53,18	353,33
Макароны отварные с маслом	150/5	6,17	171,25
Чай с сахаром	200/15	1,82	65,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		74,52	786,68

Шеф – повар Тимурина А.А.Гетманская