

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ
«23» ЯНВАРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	159/5	37,45	234,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,12	50,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,50	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		74,05	512,49
ЗАВТРАК (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	37,45	234,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,12	50,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,50	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		74,05	512,49
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,82	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,89	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,59	205,50
Компот из сухофруктов	200	4,60	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		78,53	868,03
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,82	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,89	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,59	205,50
Компот из сухофруктов	200	4,60	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		78,53	868,03
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	55,81	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,90	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,35	94,60
		82,92	618,35

Шеф – повар

Темп

А.А.Гетманская