



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «22» ДЕКАБРЯ 2023 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | |
|--|-------------|---------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход | Цена | Калор |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/60 | 101,55 | 463,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 15 | 11,18 | 99,15 |
| Сыр Российский | 30 | 22,88 | 107,50 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 13,99 | 122,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт. | 200 | 17,85 | 88,70 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 2,82 | 141,00 |
| | 765 | 170,27 | 1021,35 |
| ЗАВТРАК 5 -11 (льготно) | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 64,38 | 396,50 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,61 | 40,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 10,71 | 79,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,88 | 94,00 |
| | 537 | 79,58 | 610,03 |
| ОБЕД 1- 4 класс | | | |
| Свекла, тушеная в соусе | 100 | 7,91 | 116,00 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 8,33 | 148,90 |
| Котлета "Школьная" | 100 | 44,98 | 263,00 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8,01 | 225,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,43 | 84,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт. | 200 | 17,85 | 88,70 |
| Печенье | 100 | 11,96 | 350,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,99 | 69,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,88 | 94,60 |
| | 1215 | 107,34 | 1440,30 |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно) | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 8,33 | 148,90 |
| Котлета "Школьная" | 100 | 44,98 | 263,00 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8,01 | 225,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,43 | 84,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 70,50 |
| | 795 | 68,66 | 844,10 |
| ОБЕД (платно) | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 10,83 | 121,75 |
| Котлета "Школьная" | 80 | 46,81 | 170,40 |
| Макароны отварные с маслом | 150/5 | 9,46 | 171,25 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,70 | 38,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,88 | 94,00 |
| | | 70,68 | 595,40 |
| ОБЕД (льготно СВО) | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 8,33 | 148,90 |
| Котлета "Школьная" | 100 | 44,98 | 263,00 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8,01 | 225,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,43 | 84,00 |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 10,56 | 10,80 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 10,71 | 79,53 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 70,50 |
| | 975 | 89,93 | 934,43 |

Шеф – повар Гену А.В.Гетманская