

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 г. Минеральные Воды
 В.Ю.Тимурина

МЕНЮ

«22» января 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	159/5	37,50	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	16,94	78,16
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	594	69,44	543,89
ЗАВТРАК (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	37,50	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	16,94	78,16
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	594	69,44	543,89
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
	850	80,45	888,03
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
	850	80,45	888,03
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,42	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	57,88	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
		84,07	594,25
ОБЕД (льготно СВО)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
	850	91,67	967,56

Шеф – повар Тимур А.В.Гетманская