


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ
«20» ЯНВАРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	165,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,52	336,0
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Хлеб пшеничный	27	1,59	63,45
		59,82	656,61
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	165,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,52	336,0
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Хлеб пшеничный	27	1,59	63,45
		59,82	656,61
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,23	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	48,11	156,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,62	175,20
Компот из свежих яблок	200	6,02	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	32	1,88	75,44
		83,73	660,19
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,23	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	48,11	156,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,62	175,20
Компот из свежих яблок	200	6,02	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	32	1,88	75,44
		83,73	660,19
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,00	84,75
Котлеты рыбные	100	35,97	274,00
Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,90	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,35	94,60
		71,44	637,35

Шеф – повар  А.А.Гетманская