



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ
«19» ДЕКАБРЯ 2022 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Яйцо вареное	40	5,50	63,00
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	13,30	177,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	4,30	66,10
Сыр Российский	30	17,06	107,50
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,67	88,67
Чай с сахаром	200/15	1,40	65,00
Хлеб пшеничный	50	2,43	113,52
		61,66	680,79
ЗАВТРАК (льготно)			
Яйцо вареное	40	5,50	63,00
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	13,30	177,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	4,30	66,10
Сыр Российский	15	8,53	53,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	150	13,25	66,50
Чай с сахаром	200/15	1,40	65,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		48,23	585,95
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,44	104,75
Котлеты из говядины	100	41,77	228,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,91	336,0
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,17	10,80
Кисель из сока	200	5,60	123,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		78,81	933,30
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,44	104,75
Котлеты из говядины	100	41,77	228,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,91	336,0
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	15,29	18,00
Кисель из сока	200	5,60	123,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,46	52,20
Хлеб пшеничный	50	2,43	113,52
		85,90	976,82
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,37	104,75
Котлеты из говядины	100	54,30	228,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	14,46	225,00
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	11,92	10,80
Чай с сахаром	200/15	1,82	65
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		92,82	728,90

Шеф – повар Темп А.А.Гетманская