

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ «19» ОКТЯБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Плов из птицы	100/200	51,03	573,75
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
	<b>740</b>	<b>81,08</b>	<b>846,35</b>
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Плов из птицы	100/200	51,03	573,75
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
	<b>740</b>	<b>81,08</b>	<b>846,35</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	230,00
Рис припущенный	180	10,26	200,00
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из свежих яблок	200	5,65	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>910</b>	<b>82,13</b>	<b>844,85</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	230,00
Рис припущенный	180	10,26	200,00
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из свежих яблок	200	5,65	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>910</b>	<b>82,13</b>	<b>844,85</b>
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с бобовыми	250	10,17	134,75
Биточки рубленые из птицы	100	41,76	308,50
Рис припущенный	150	11,11	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
		<b>66,73</b>	<b>750,85</b>
ОБЕД ( льготно СВО)			
Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	230,00
Рис припущенный	180	10,26	200,00
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из свежих яблок	200	5,65	146,60
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>1050</b>	<b>108,88</b>	<b>1009,85</b>

Шеф – повар Тему- А.В.Гетманская