



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 5  
г. Минеральные Воды  
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «19» АПРЕЛЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Какао с молоком	200	9,77	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>590</b>	<b>54,84</b>	<b>611,38</b>
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Какао с молоком	200	9,77	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>590</b>	<b>54,84</b>	<b>611,38</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>870</b>	<b>69,27</b>	<b>814,95</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>870</b>	<b>69,27</b>	<b>814,95</b>
ОБЕД (платно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,41	118,25
Зразы рыбные с яйцом	80	26,97	204,00
Картофель отварной с маслом	150/5	20,17	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		<b>65,13</b>	<b>600,25</b>
ОБЕД ( льготно СВО)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>870</b>	<b>79,98</b>	<b>894,48</b>

Шеф – повар Теря А.В.Гетманская