

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 г. Минеральные Воды
 В.Ю.Тимурина



МЕНЮ «19» января 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	46	2,71	108,10
	661	58,02	850,13
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	46	2,71	108,10
	661	58,02	850,13
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57,42
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	866	92,98	836,97
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57,42
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	866	92,98	836,97
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,06	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	62,23	163,20
Рис припущенный	150	11,70	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
		89,20	579,95
ОБЕД (льготно СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	866	93,46	849,15

Шеф – повар Теня А.В.Гетманская