



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ

«18» декабря 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	212/5	48,50	312,00
Горошек зеленый консервированный	100	25,04	130,27
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	99,15
Сыр Российский	30	22,88	107,50
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	88,70
Булочка "Ванильная"	100	29,00	162,00
Хлеб пшеничный	60	2,82	141,00
	932	158,58	1078,62
ЗАВТРАК (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	37,31	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,02	78,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	604	73,69	609,99
ОБЕД 1- 4 класс			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Говядина тушеная в сметане	100/100	130,09	356,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Напиток из плодов шиповника	200	7,14	143,80
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	88,70
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,60
	1220	193,87	1098,70
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	850	76,28	888,03
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,10	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	55,52	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	9,46	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		80,66	617,75
ОБЕД (льготно СВО)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	850	86,99	967,56

Шеф – повар Темур А.В.Гетманская