

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ

«18» сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	159/5	37,31	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,02	78,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>604</b>	<b>73,69</b>	<b>609,99</b>
ЗАВТРАК (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	37,31	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,02	78,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>604</b>	<b>73,69</b>	<b>609,99</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>850</b>	<b>76,28</b>	<b>888,03</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>850</b>	<b>76,28</b>	<b>888,03</b>
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,10	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	55,52	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	9,46	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		<b>80,66</b>	<b>617,75</b>
ОБЕД ( льготно СВО)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>850</b>	<b>86,99</b>	<b>967,56</b>

Шеф – повар Гетм. А.В.Гетманская