

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 г. Минеральные Воды
 В.Ю.Тимурина



МЕНЮ
 «16» ЯНВАРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,26	177,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,50	66,10
Сыр Российский	15	11,50	53,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		49,24	458,88
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,26	177,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,50	66,10
Сыр Российский	15	11,50	53,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		49,24	458,88
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,63	104,75
Котлеты из говядины	100	53,67	228,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,52	336,0
Кисель из сока	200	8,01	123,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		86,46	915,80
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,63	104,75
Котлеты из говядины	100	53,67	228,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,52	336,0
Кисель из сока	200	8,01	123,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		86,46	915,80
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,92	104,75
Котлеты из говядины	80	56,11	183,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,46	280,0
Чай с сахаром	200/10	1,90	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,35	94,60
		85,74	700,35

Шеф – повар Тимур А.А.Гетманская