



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «15» января 2024 г.

| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | |
|--|------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда | Выход | Цена | Калор |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом | 200/5 | 16,09 | 237,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,55 | 66,10 |
| Сыр Российский | 15 | 12,00 | 93,75 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,22 | 79,53 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 38,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 94,00 |
| | 600 | 50,64 | 608,38 |
| ЗАВТРАК 5 -11 (льготно) | | | |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом | 200/5 | 16,09 | 237,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,55 | 66,10 |
| Сыр Российский | 15 | 12,00 | 93,75 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,22 | 79,53 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 38,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 94,00 |
| | 600 | 50,64 | 608,38 |
| ОБЕД 1- 4 класс | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 7,03 | 104,75 |
| Котлеты из говядины | 100 | 56,55 | 238,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,18 | 316,0 |
| Кисель из сока | 200 | 8,20 | 103,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 94,00 |
| | 795 | 86,38 | 909,30 |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно) | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 7,03 | 104,75 |
| Котлеты из говядины | 100 | 56,55 | 238,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,18 | 316,0 |
| Кисель из сока | 200 | 8,20 | 103,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 94,00 |
| | 795 | 86,38 | 909,30 |
| ОБЕД (платно) | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9,14 | 104,75 |
| Котлеты из говядины | 80 | 59,13 | 183,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 11,85 | 280,0 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 38,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 70,50 |
| | | 83,74 | 676,25 |
| ОБЕД (льготно СВО) | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 7,03 | 104,75 |
| Котлеты из говядины | 100 | 56,55 | 238,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,18 | 316,0 |
| Кисель из сока | 200 | 8,20 | 103,60 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,22 | 79,53 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 94,00 |
| | 795 | 97,60 | 988,83 |

Шеф – повар Темур А.В.Гетманская