Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
_____ В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «13» ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	99,15
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	165,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	40,00
Хлеб пшеничный	60	2,82	141,00
	877	**122,15**	**927,40**
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	40,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	542	**65,68**	**598,25**
ОБЕД 1- 4 класс			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Суп картофельный с клёцками	250	8,52	124,50
Гуляш	100/100	113,00	312,50
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,60
	1215	**182,18**	**1093,70**
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с клёцками	250	8,52	124,50
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	263,50
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	865	**83,00**	**854,50**
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с клёцками	250	11,08	86,50
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	62,53	202,50
Макароны отварные с маслом	150/5	9,46	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		86,65	**592,25**
ОБЕД (льготно СВО)			
Суп картофельный с клёцками	250	8,52	124,50
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	263,50
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	865	**83,00**	**854,50**

Шеф – повар _____А.В.Гетманская