



Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ № 5  
г. Минеральные Воды  
А.О.Гарибян

МЕНЮ «13» ноября 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>600</b>	<b>48,91</b>	<b>608,38</b>
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>600</b>	<b>48,91</b>	<b>608,38</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	104,75
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Кисель из сока	200	7,46	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>795</b>	<b>83,72</b>	<b>885,80</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	104,75
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Кисель из сока	200	7,46	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>795</b>	<b>83,72</b>	<b>885,80</b>
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,72	104,75
Котлеты из говядины	80	55,61	183,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,40	280,0
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		<b>83,31</b>	<b>699,75</b>
ОБЕД ( льготно СВО)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	104,75
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Кисель из сока	200	7,46	103,60
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>795</b>	<b>94,43</b>	<b>965,33</b>

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская