

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

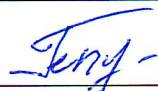
г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «12» МАЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	653	59,49	836,03
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	653	59,49	836,03
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,30	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,81	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	35	1,65	82,25
	850	83,40	820,00
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,30	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,81	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	35	1,65	82,25
	850	83,40	820,00
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с бобовыми	250	10,17	134,75
Биточки рубленые из птицы	80	33,65	132,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,40	280,0
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
		62,42	637,45
ОБЕД (льготно СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,30	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,81	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	42	1,97	98,70
	850	94,28	847,25

Шеф – повар



А.В.Гетманская