

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ «12» января 2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,28	396,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	537	87,53	610,03
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,28	396,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	537	87,53	610,03
ОБЕД 1- 4 класс			
Рассольник ленинградский	250	10,63	148,90
Котлета "Школьная"	100	46,97	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	795	74,82	867,60
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Рассольник ленинградский	250	10,63	148,90
Котлета "Школьная"	100	46,97	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	795	74,82	867,60
ОБЕД (платно)			
Рассольник ленинградский	250	13,82	121,75
Котлета "Школьная"	80	48,89	170,40
Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
		76,48	571,90
ОБЕД (льготно СВО)			
Рассольник ленинградский	250	10,63	148,90
Котлета "Школьная"	100	46,97	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
	795	86,04	947,13

Шеф – повар Телу - А.В.Гетманская