

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 5  
Е. Минералыные Воды  
В.Ю. Тимурина

МЕНЮ «11» сентября 2023 г.

| Наименование блюда                                 | Выход      | Цена         | Калор         |
|--|------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК 1-4 класс                                  |            |              |               |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5      | 16,11        | 237,00        |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 7,46         | 66,10         |
| Сыр Российский                                     | 15         | 11,44        | 93,75         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 120        | 10,71        | 79,53         |
| Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,31         | 38,00         |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 1,88         | 94,00         |
| <b>Итого</b>                                       | <b>600</b> | <b>48,91</b> | <b>608,38</b> |
| ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)                            |            |              |               |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5      | 16,11        | 237,00        |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 7,46         | 66,10         |
| Сыр Российский                                     | 15         | 11,44        | 93,75         |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 120        | 10,71        | 79,53         |
| Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,31         | 38,00         |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 1,88         | 94,00         |
| <b>Итого</b>                                       | <b>600</b> | <b>48,91</b> | <b>608,38</b> |
| ОБЕД 1- 4 класс                                    |            |              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250        | 6,70         | 104,75        |
| Котлеты из говядины                                | 100        | 53,18        | 238,75        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 180/5      | 13,47        | 316,0         |
| Кисель из сока                                     | 200        | 7,46         | 103,60        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 1,50         | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 1,41         | 70,50         |
| <b>Итого</b>                                       | <b>795</b> | <b>83,72</b> | <b>885,80</b> |
| ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)                        |            |              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250        | 6,70         | 104,75        |
| Котлеты из говядины                                | 100        | 53,18        | 238,75        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 180/5      | 13,47        | 316,0         |
| Кисель из сока                                     | 200        | 7,46         | 103,60        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 1,50         | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 1,41         | 70,50         |
| <b>Итого</b>                                       | <b>795</b> | <b>83,72</b> | <b>885,80</b> |
| ОБЕД (платно)                                      |            |              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250        | 8,72         | 104,75        |
| Котлеты из говядины                                | 80         | 55,61        | 183,00        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 150/5      | 15,40        | 280,0         |
| Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,70         | 38,00         |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 1,88         | 94,00         |
| <b>Итого</b>                                       |            | <b>83,31</b> | <b>699,75</b> |
| ОБЕД ( льготно СВО)                                |            |              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250        | 6,70         | 104,75        |
| Котлеты из говядины                                | 100        | 53,18        | 238,75        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 180/5      | 13,47        | 316,0         |
| Кисель из сока                                     | 200        | 7,46         | 103,60        |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 120        | 10,71        | 79,53         |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 1,50         | 52,20         |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 1,41         | 70,50         |
| <b>Итого</b>                                       | <b>795</b> | <b>94,43</b> | <b>965,33</b> |

Шеф – повар Гетманская А.В. Гетманская