

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ
«10» ЯНВАРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Биточки рыбные	100	27,67	274,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,62	175,20
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,77	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	23,30	150,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
		72,23	691,40
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Биточки рыбные	100	27,67	274,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,62	175,20
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,77	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	23,30	150,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
		72,23	691,40
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с крупой	250	7,13	91,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	165,63
Рагу из овощей	180/5	18,10	162,00
Компот из свежих яблок	200	6,02	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		67,37	658,43
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с крупой	250	7,13	91,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	165,63
Рагу из овощей	180/5	18,10	162,00
Компот из свежих яблок	200	6,02	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		67,37	658,43
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с крупой	250	9,27	91,50
Котлеты рубленые из птицы	80	34,04	132,50
Рагу из овощей	150	15,60	135,00
Чай с сахаром	200/10	1,90	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,93	53,92
		62,74	450,92

Шеф – повар Темп А.А.Гетманская