



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ
«9» ДЕКАБРЯ 2022 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,78	165,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,91	336,0
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,17	10,80
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,62	60,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	150	13,25	66,50
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		72,68	733,53
ЗАВТРАК 5-11 класс (льготно)			
Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,78	165,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,91	336,0
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,17	10,80
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,62	60,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	150	13,25	66,50
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		72,68	733,53
ОБЕД 1- 4 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,49	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	38,21	156,00
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	15,74	176,40
Напиток из плодов шиповника	200	6,83	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		72,19	690,35
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,49	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	38,21	156,00
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	15,74	176,40
Напиток из плодов шиповника	200	6,83	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	30	1,46	70,50
		71,70	666,25
ОБЕД (платно)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,03	84,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	49,67	156,00
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	17,07	147,00
Чай с сахаром	200/15	1,82	65,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		81,54	547,35

Шеф – повар Гетм А.А.Гетманская