



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «9» октября 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	600	48,91	608,38

ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)

Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	600	48,91	608,38

ОБЕД 1- 4 класс

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	104,75
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Кисель из сока	200	7,46	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	795	83,72	885,80

ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	104,75
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Кисель из сока	200	7,46	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	795	83,72	885,80

ОБЕД (платно)

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,72	104,75
Котлеты из говядины	80	55,61	183,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,40	280,0
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		83,31	699,75

ОБЕД (льготно СВО)

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	104,75
Котлеты из говядины	100	53,18	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Кисель из сока	200	7,46	103,60
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	795	94,43	965,33

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская