Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
_____В.Ю.Тимурина

МЕНЮ «8» ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/60	101,55	463,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	99,15
Сыр Российский	30	22,88	107,50
Какао с молоком сгущенным	200	13,99	122,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	88,70
Хлеб пшеничный	60	2,82	141,00
	765	**170,27**	**1021,35**
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	64,38	396,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	537	**79,58**	**610,03**
ОБЕД 1- 4 класс			
Свекла, тушеная в соусе	100	7,91	116,00
Рассольник ленинградский	250	8,33	148,90
Котлета "Школьная"	100	44,98	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	88,70
Печенье	100	11,96	350,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,60
	1215	**107,34**	**1440,30**
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Рассольник ленинградский	250	8,33	148,90
Котлета "Школьная"	100	44,98	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	795	**68,66**	**844,10**
ОБЕД (платно)			
Рассольник ленинградский	250	10,83	121,75
Котлета "Школьная"	80	46,81	170,40
Макароны отварные с маслом	150/5	9,46	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		70,68	**595,40**
ОБЕД (льготно СВО)			
Рассольник ленинградский	250	8,33	148,90
Котлета "Школьная"	100	44,98	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	975	**89,93**	**934,43**

Шеф – повар _____А.В.Гетманская