



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 5  
г. Минеральные Воды  
В.Ю.Тимурина

МЕНЮ  
«7» ДЕКАБРЯ 2022 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты из говядины	100	41,77	228,75
Макароны отварные с маслом	180/5	5,29	205,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,17	10,80
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,62	60,00
Биойогурт в инд. упак.	125	26,00	145,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		<b>86,80</b>	<b>744,65</b>
ЗАВТРАК 5-11 класс (льготно)			
Котлеты из говядины	100	41,77	228,75
Макароны отварные с маслом	180/5	5,29	205,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,17	10,80
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,62	60,00
Биойогурт в инд. упак.	125	26,00	145,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		<b>86,80</b>	<b>744,65</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Суп картофельный с клёцками	250	7,01	86,50
Говядина тушеная в сметане	100/100	101,19	356,00
Макароны отварные с маслом	180/5	5,29	205,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,17	10,80
Компот из сухофруктов	200	4,05	113,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		<b>129,63</b>	<b>901,35</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с клёцками	250	7,01	86,50
Говядина тушеная в сметане	100/100	101,19	356,00
Макароны отварные с маслом	180/5	5,29	205,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	15,29	18,00
Компот из сухофруктов	200	4,05	113,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	34,80
Хлеб пшеничный	30	1,46	70,50
		<b>135,26</b>	<b>884,45</b>
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с клёцками	250	9,11	86,50
Говядина тушеная в сметане	80/80	106,11	284,80
Макароны отварные с маслом	150/5	6,17	171,25
Чай с сахаром	200/15	1,82	65,00
Хлеб пшеничный	40	1,95	94,60
		<b>125,16</b>	<b>702,15</b>

Шеф – повар Темь А.А.Гетманская