



Утверждаю
И.о. директора МБОУ СОШ № 5
Минеральные Воды
А.О.Ларибян

МЕНЮ

«7» ноября 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	159/5	37,31	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,02	78,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	604	73,69	609,99
ЗАВТРАК (льготно)			
Омлет натуральный	159/5	37,31	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,02	78,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	604	73,69	609,99
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	850	76,28	888,03
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	850	76,28	888,03
ОБЕД (платно)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,10	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	55,52	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	9,46	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		80,66	617,75
ОБЕД (льготно СВО)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	850	86,99	967,56

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская