

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю. Тимурина

МЕНЮ « 6» ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша жидкая молочная манная с маслом	15	13,58	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	11,18	99,15
Сыр Российский	30	22,88	107,50
Какао с молоком	200	9,77	94,00
Биоогурт в инд. упак.	125	28,11	145,00
Булочка "Ванильная"	100	29,00	162,00
Хлеб пшеничный	60	2,82	141,00
	735	117,34	932,65

ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)

Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Какао с молоком	200	9,77	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	590	54,84	611,38

ОБЕД 1- 4 класс

Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	168,25
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,60
	1170	125,40	1023,65

ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	870	69,27	814,95

ОБЕД (платно)

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,67	118,25
Зразы рыбные с яйцом	80	26,97	204,00
Картофель отварной с маслом	150/5	16,75	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		60,97	600,25

ОБЕД (льготно СВО)

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	990	79,94	940,48

Шеф – повар Тему - А.В.Гетманская