

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Минеральные Воды
 В.Ю.Тимурина



МЕНЮ
 «5» ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	99,15
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	104,40
	927	127,54	885,75
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Биточки рыбные	100	27,32	274,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	170,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
	712	72,90	773,80
ОБЕД 1- 4 класс			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Суп картофельный с крупой	250	6,37	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Рагу из овощей	180/5	17,20	262,00
Компот из свежих яблок	200	5,65	146,60
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	200,00
Булочка "Ванильная"	100	29,00	162,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,60
	1215	142,74	1390,80
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Суп картофельный с крупой	250	6,37	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Рагу из овощей	180/5	17,20	262,00
Компот из свежих яблок	200	5,65	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	795	64,25	969,30
ОБЕД (платно)			
Суп картофельный с крупой	250	8,28	91,50
Котлеты рубленые из птицы	80	33,65	132,50
Рагу из овощей	150	14,65	135,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
		60,27	466,60
ОБЕД (льготно СВО)			
Суп картофельный с крупой	250	6,37	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Рагу из овощей	180/5	17,20	262,00
Компот из свежих яблок	200	5,65	146,60
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	995	95,18	1169,30

Шеф – повар Тимур А.В.Гетманская