

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

Г. Минеральные Воды

В.Ю. Тимурина



М.П.

«4» декабря 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Омлет натуральный	212/5	48,50	312,00
Горошек зеленый консервированный	100	25,04	130,27
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	99,15
Сыр Российский	30	22,88	107,50
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	88,70
Булочка "Ванильная"	100	29,00	162,00
Хлеб пшеничный	60	2,82	141,00
	<b>932</b>	<b>158,58</b>	<b>1078,62</b>
<b>ЗАВТРАК (льготно)</b>			
Омлет натуральный	159/5	37,31	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	15,02	78,16
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	<b>604</b>	<b>73,69</b>	<b>609,99</b>
<b>ОБЕД 1- 4 класс</b>			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	18,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Говядина тушеная в сметане	100/100	130,09	356,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Напиток из плодов шиповника	200	7,14	143,80
Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	88,70
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	69,60
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,60
	<b>1220</b>	<b>193,87</b>	<b>1098,70</b>
<b>ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>850</b>	<b>76,28</b>	<b>888,03</b>
<b>ОБЕД (платно)</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,10	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	55,52	212,00
Макароны отварные с маслом	150/5	9,46	171,25
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		<b>80,66</b>	<b>617,75</b>
<b>ОБЕД (льготно СВО)</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	<b>850</b>	<b>86,99</b>	<b>967,56</b>

Шеф – повар Темуж А.В.Гетманская